



Formation professionnelle pour un sportif de haut niveau
Témoignage :
« je nage entre deux eaux et deux passions : la natation et l'ostéopathie »

Boris STEIMETZ **Vice-champion Olympique à Pékin** **Relais 4 x 100 m Nage libre** **Elève-Ostéopathe ATMAN**

Boris STEIMETZ est né à Saint Denis de la Réunion. Il est champion de natation, médaillé d'argent aux derniers Jeux Olympiques d'été de Pékin 2008 et est rentré de Chine le 25 août dernier. Début septembre, à 21 ans, il démarrait déjà une « 2ème vie » au sein d'ATMAN en parallèle de sa carrière de sportif de haut niveau qu'il poursuit, avec pour objectif dans sa ligne d'eau, les prochains JO de Londres de 2012. Il a l'ambition de revivre encore une fois « ce Jour-là » où les anneaux olympiques seront à nouveau imprimés sur sa combi. de l'équipe de France... « Les émotions fortes que l'on reçoit à cet instant sont extraordinaires ! » Mais il garde aussi la tête froide car il sait déjà que ces moments sont aussi rares qu'éphémères. Le sport de haut niveau apporte son lot d'émotions « uniques et extraordinaires » mais certaines disciplines non professionnelles comme la natation ne laissent pas le choix aux sportifs, il faut penser à l'avenir ! C'est pourquoi, en tant qu'étudiant-ostéopathe d'Atman, il se donne à fond... Comme dans le sport.

« Je suis revenu des Jeux de Pékin le 25 août. Le 16 septembre, j'entamais mes études d'ostéopathie à ATMAN. » Pas de sas de décompression, donc, pour Boris STEIMETZ. « Mais ça me convient. J'aime aller de l'avant. » Pour préparer sa reconversion, il bénéficie, en tant que sportif de haut niveau, d'une Convention d'aide à la Formation Professionnelle qui lui permet de mener, parallèlement, ses études supérieures et son projet sportif de haut niveau. Le Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative ainsi que la Fédération Française de Natation participent au coût de la formation par l'octroi d'une aide financière qui représente près de 80% de celui-ci.

SON PARCOURS :

Issu d'une famille de sportifs, c'est à 7 ans que Boris découvre la natation en tant que discipline sportive, chez lui à l'Ile de la Réunion. S'entraînant 3 à 4 fois par semaine, il décroche sa première médaille d'or nationale en 2003, lors des championnats de France cadets puis remporte successivement entre 2004 et 2005 : 4 titres de champion de France, 2 titres de vice champion, et 2 médailles de bronze dans les catégories cadets juniors, tant en individuel qu'en relais.

L'Ostéopathie et le Sport

Ce n'est qu'après l'obtention de son baccalauréat qu'il quitte la Réunion et part sur la métropole pour intégrer le Pôle France d'Antibes. Il prend alors sa licence au CN ANTIBES.

En 2007, il reporte avec son nouveau club 2 titres de Vice Champion de France et 1 médaille de bronze en relais, lors des Championnats de France toutes catégories, et ce au côté de son ami Alain BERNARD.

SA RECONVERSION. UN PROJET RÉFLÉCHI :

Mais la natation est un « métier » qui, pour les sports amateurs, ne peut durer qu'un temps. « Vous savez, quand on remporte un titre de vice-champion olympique, en natation on gagne une prime de l'ordre de quelques milliers d'€ seulement ». Bien loin des salaires et contrats mirobolants des footballeurs !

« En 2005, j'ai commencé à m'inquiéter de ce que je pourrais faire... après. » Et là, Boris découvre que c'est à chacun de se débrouiller pour sa reconversion. « J'ai contacté le responsable chargé du suivi social des athlètes de haut niveau au ministère des Sports. On m'a aidé à construire un CV, puis à réfléchir à mon projet professionnel. C'est comme cela que j'ai intégré ATMAN car tout est prévu pour que je puisse mener en parallèle mon double projet, c'est-à-dire le sport de haut niveau et ma 2ème passion, mes études d'ostéopathie... Pour cela je bénéficie d'un aménagement de mon emploi du temps qui me permet de m'entraîner de manière intensive, je suis accompagné par un tuteur académique et suivi par un responsable pédagogique référent. La plate-forme Internet d'E-learning d'ATMAN me permet de télécharger tous les cours auxquels je ne peux pas assister afin de réviser de chez moi ou d'où je me trouve dans le monde lorsque je suis en compétition ».

POURQUOI L'OSTÉOPATHIE ?

« **L'Ostéopathie** ? Ça me plaît. C'est un métier physique mais qui demande beaucoup de rigueur, de précision comme en natation. Et puis on se sent utile en soulageant les patients. Je voudrais devenir ostéopathe du sport dans un club de natation pour continuer à évoluer dans le monde du sport et faire bénéficier les jeunes athlètes des soins ostéopathiques mais aussi de mon expérience de sportif de haut niveau. Je me bagarre pour apprendre et être au top niveau comme en natation »

Le choix de l'Ostéopathie, ce sera pour moi une façon de « rendre à mon sport tout ce qu'il me donne ».